



### LichtLos Erfolgsfaktor Dunkelheit

Walter Bott  
www.loesungs-werk.de  
Lichtstr. 43g  
50825 Köln

- Studium der Germanistik und Philosophie in Düsseldorf
- Diplom an der Sporthochschule Köln
- Psychosynthese-Ausbildung
- Erfahrung als Führungskraft im Bereich EDV und Telekommunikation und als Leiter der Westdeutschen Akademie für Kommunikation
- Langjährige Erfahrung als Kommunikationstrainer und Coach



### Steife Brise

Katharina Butting  
www.steife-brise.de  
Improvisation Theater Konzepte  
Haubachstr. 80  
22765 Hamburg

- Schauspieler, Regisseurin und Trainerin für Persönlichkeitsentwicklung, Präsenz, Präsentation und Körpersprache
- Seit 1998 Ensemblemitglied beim Theater Steife Brise
- Seit 2003 arbeitet sie als Trainerin für Kreativität und Neustrukturierung von Denkprozessen in Gruppen- und Einzelcoachings
- Expertin für kreatives Lerntaining und 2008 Zertifizierung durch den Bundesverband für Gedächtnistraining



### GRUPPE DREI GmbH

Prof. Alexander Doderer  
www.professordoderer.de  
Robert-Bosch-Str. 9  
78048 VS-Villingen

- Studium der Pädagogischen Psychologie, Kunst-Pädagogik und Germanistik
- Schuldienst an Realschulen und Gymnasien
- Gründer des Unternehmens GRUPPE DREI GmbH mit Standorten am Bodensee und im Schwarzwald
- Bundesweit Vorträge zu Gesellschaftswandel, Wahrnehmungspsychologie und neuere Hirnforschung
- www.professordoderer.de



### GPM Hahn GmbH

Karl-Hermann Hahn  
www.g-pm.de  
Albrecht-Dürer-Platz 9  
90403 Nürnberg

- Executive-Coach und Trainer im Handel und Gesundheitswesen
- Betriebswirtschaftliches Studium
- Leitung des Verwaltungs- und Personalbereichs in Kaufhäusern der Quelle AG
- Abteilungsleiter im zentralen Personalwesen der Quelle AG
- Seit 1994 geschäftsführender Gesellschafter der GPM Hahn GmbH, Nürnberg

Ansprechpartner bei der Ausstellung Schlaf & Bett



### Kamps-Services Schlaf- und Stress- präventionsberatung

Markus Kamps  
www.schlafkampagne.de  
Theodorstr. 10-10a  
47574 Goch

- Studium als geprüfter Präventologe, Fachgebiet: Schlaf & Stress
- Seit 2009 Fachdozent an der Textilschule Nagold
- Seit 2002 beliebter Trainer und Experte für Schlaf-, Bett- und Gesundheitsthemen
- Seit 2010 Buchautor „Gute Nacht“
- Seit 2006 Redakteur und Geschäftsführer des Internetportals www.Schlafkampagne.de
- 2011 Ideengeber der ABK Themenwelt Schlaf



### LichtLos Erfolgsfaktor Dunkelheit

Michael Lück  
www.licht-los.de  
Lichtstr. 43g  
50825 Köln

- Studium der Betriebswirtschaftslehre in Münster
- Gründer und Inhaber der GANZ UND GAR Kommunikationsberatung
- Gründer und Inhaber „Apothek der Zukunft – Die Apothekenberater für Strategie & Marketing“
- Gründer und Inhaber der „LichtLos – Erfolgsfaktor Lichtlosigkeit“
- Berater, Trainer & Coach für „besondere“ Fälle: Erkennen und Lösen von Blockaden & Hindernissen mit dem Ziel, die eigene Persönlichkeit weiter zu entwickeln, um persönlich zufriedener und beruflich erfolgreicher zu werden



### LichtLos Erfolgsfaktor Dunkelheit

Jasmin Müller  
lic. oec. HSG  
www.licht-los.de  
Lichtstr. 43g  
50825 Köln

- Studium der Wirtschafts- und Sozialwissenschaften; Hochschule St. Gallen/Schweiz
- Aufbau und Leitung des Referats Führungskräfteentwicklung
- Unternehmensberaterin/Projektleiterin für Umweltrisikoversorge, Organisation, Personal; Internationaler Finanzdienstleistungs-Konzern, Köln
- Coaching-Ausbildung; Institut für systemische Beratung, Wiesloch
- Selbstständige Unternehmensberaterin für Personal- und Organisationsentwicklung



### Gesundheitsmanagement und Consulting Schuster & Schuster

Jürgen Schuster  
www.gesundimbusiness.de  
Am Bahnhof 1  
87757 Kirchheim

- Fachmann für Prävention
- Zertifizierter Trainer für Stressmanagement
- Gesundheits- und Schlafexperte
- Präventologe
- Speaker
- Autor



**.ABK OPEN**  
Halle/Westfalen 27. + 28. Juni 2012



Themenwelt  
**„Besser schlafen“**

## Willkommen in der ABK Bettenlounge

Auf den diesjährigen ABK Open erleben Sie in unserer Bettenlounge zwei Erlebniswelten, wie sie unterschiedlicher nicht sein können.

Völlige Dunkelheit erwartet Sie in der Erlebniswelt „LichtLos“, die Sie dazu einlädt, Material- und Qualitätserfahrungen zu erspüren und in einem Sensibilisierungs-Workshop mit Ihren Sinnen wahrzunehmen. Im Erlebnistunnel „Tag & Nacht“ erfahren Sie wissenswerte und außergewöhnliche Details zum Tag und zur Nacht. Freuen Sie sich auf:

### Themenwelt „Besser Schlafen“

Ein Projekt von Michael Lück (Gründer: „LichtLos“) und Markus Kamps (Gründer: „Schlaf-Kampagne“) in Zusammenarbeit mit der ABK-Akademie.

### ABK-Akademie

Fachvorträge & Ideenworkshops

### Ausstellung Phänomen Schlaf und Bett

- Schlaf im Lebensalter, Tiefschlaf, Kinderschlaf, Schnarchen, Restless-Legs-Syndrom, Schlafstadien und Insomnien.
- Kulturgeschichte des Bettes (Ägypten, Griechenland, Fernost), Bettformen und Bettkultur heute.

### Erlebniswelt „LichtLos“

Kreativität fördern und erspüren durch Workshops und Material-/Qualitätserfahrungen in absoluter Dunkelheit.

### Erlebnistunnel „Tag und Nacht“

Außergewöhnliche, aber wissenswerte Details zum Tag und zur Nacht.

## Zeitplan – Themenwelt „Besser schlafen“

### Mittwoch, 27.06.2012

9 – ca. 9.30 Uhr	<b>Erfahrungswelt – Bett- und Bad-Workshop in absoluter Dunkelheit</b> Die Workshops beginnen pünktlich, späterer Einlass ist nicht möglich; begrenzte Teilnehmerzahl, Anmeldung wird empfohlen Referenten: Walter Bott, Jasmin Müller
10 – ca. 10.30 Uhr	
11 – ca. 11.30 Uhr	
12 – ca. 12.30 Uhr	
14 – ca. 14.30 Uhr	
15 – ca. 15.30 Uhr	
16 – ca. 16.30 Uhr	
17 – ca. 17.30 Uhr	
18 – ca. 18.30 Uhr	

### Mittwoch, 27.06.2012

9.30 – 10 Uhr	<b>Abnehmen im Schlaf</b> (Biorhythmus Nacht) Wie ich die Sehnsucht nach Schönheit und guter Figur kompetent für Frequenz nutze Referent: Jürgen Schuster
10.30 – 11 Uhr	<b>Sie – ein starker Auftritt</b> (Trainings-Impuls-Vortrag) Referent: Katharina Butting
11.30 – 12 Uhr	<b>Karriere und Business (Biorhythmus Tag)</b> Wie ich gut verdienende Leistungsträger U50 in mein Geschäft hole Referent: Jürgen Schuster
12.30 – 13 Uhr	<b>Sie – ein starker Auftritt</b> (Trainings-Impuls-Vortrag) Referent: Katharina Butting
13.30 – 14 Uhr	<b>Wir nehmen uns die Freiheit, über die Zukunft nachzudenken – positiv, aktiv, konstruktiv</b> Referent: Prof. Alexander Doderer
14.30 – 15 Uhr	<b>Sie – ein starker Auftritt</b> (Trainings-Impuls-Vortrag) Referent: Katharina Butting
15.30 – 16 Uhr	<b>Wir nehmen uns die Freiheit, über die Zukunft nachzudenken – positiv, aktiv, konstruktiv</b> Referent: Prof. Alexander Doderer

16.30 – 17 Uhr  
**Sie – ein starker Auftritt** (Trainings-Impuls-Vortrag)  
Referent: Katharina Butting

17.30 – 18 Uhr  
**Abnehmen im Schlaf (Biorhythmus Nacht)**  
Wie ich die Sehnsucht nach Schönheit und guter Figur kompetent für Frequenz nutze  
Referent: Jürgen Schuster

18.30 – 19 Uhr  
**Sie – ein starker Auftritt** (Trainings-Impuls-Vortrag)  
Referent: Katharina Butting

19.30 – 20 Uhr  
**Karriere und Business (Biorhythmus Tag)**  
Wie ich gut verdienende Leistungsträger U50 in mein Geschäft hole  
Referent: Jürgen Schuster

### Donnerstag, 28.06.2012

9 – ca. 9.30 Uhr	<b>Erfahrungswelt – Bett- und Bad-Workshop in absoluter Dunkelheit</b> Die Workshops beginnen pünktlich, späterer Einlass ist nicht möglich; begrenzte Teilnehmerzahl, Anmeldung wird empfohlen Referenten: Walter Bott, Jasmin Müller
10 – ca. 10.30 Uhr	
11 – ca. 11.30 Uhr	
12 – ca. 12.30 Uhr	
14 – ca. 14.30 Uhr	
15 – ca. 15.30 Uhr	
16 – ca. 16.30 Uhr	

### Donnerstag, 28.06.2012

9.30 – 10 Uhr  
**Abnehmen im Schlaf (Biorhythmus Nacht)**  
Wie ich die Sehnsucht nach Schönheit und guter Figur kompetent für Frequenz nutze  
Referent: Jürgen Schuster

10.30 – 11 Uhr  
**Wir nehmen uns die Freiheit, über die Zukunft nachzudenken – positiv, aktiv, konstruktiv**  
Referent: Prof. Alexander Doderer

11.30 – 12 Uhr  
**Karriere und Business (Biorhythmus Tag)**  
Wie ich gut verdienende Leistungsträger U50 in mein Geschäft hole  
Referent: Jürgen Schuster

12.30 – 13 Uhr  
**Sie – ein starker Auftritt** (Trainings-Impuls-Vortrag)  
Referent: Katharina Butting

13.30 – 14 Uhr  
**Abnehmen im Schlaf (Biorhythmus Nacht)**  
Wie ich die Sehnsucht nach Schönheit und guter Figur kompetent für Frequenz nutze  
Referent: Jürgen Schuster

14.30 – 15 Uhr  
**Sie – ein starker Auftritt** (Trainings-Impuls-Vortrag)  
Referent: Katharina Butting

15.30 – 16 Uhr  
**Karriere und Business (Biorhythmus Tag)**  
Wie ich gut verdienende Leistungsträger U50 in mein Geschäft hole  
Referent: Jürgen Schuster

16.30 – 17 Uhr  
**Sie – ein starker Auftritt** (Trainings-Impuls-Vortrag)  
Referent: Katharina Butting

## Qualität muss man fühlen ...

### ... oder wenn Bettenverkäufer schwarz sehen!

Wenn Sie einen modernen Bettbezug, ein neues Handtuch-Dessin, eine innovative Matratze sehen, verbinden Sie schon mit der optischen Erscheinung eine bestimmte Erwartung an Qualität und Preis. Sie kennen das ja: „Der erste Eindruck zählt ...“

In absoluter Lichtlosigkeit hingegen ist alles anders – Sie sehen „schwarz“. Sie sehen die Hand vor den Augen nicht, Sie können sich nicht orientieren – Sie kommen in eine „ungewöhnliche Lage“ ...

Genau in dieser Situation sind die Menschen hellwach und besonders aufnahmefähig für neue Eindrücke. Sämtliche Sinne – hören, fühlen, riechen, wahrnehmen – versuchen das fehlende Organ, unser Auge, zu kompensieren. Ob warm oder eher kalt, ob weich oder eher hart, glatt oder rau – wenn Produkte nicht gesehen werden können, zählen andere Werte. In der Lichtlosigkeit muss sprichwörtlich über Haptik, Oberflächenbeschaffenheit und Temperatur selbst „ein Bild“ erzeugt werden.

Lassen Sie sich überraschen, wie Sie Qualität fühlen können! Frottierwaren, Bettwäsche, Schlafdecke, Matratze und Lattenrost – all das werden Sie in Dunkelheit vollkommen anders erleben.

Und vielleicht werden Sie in Zukunft etwas anders in Verkaufsgesprächen einsteigen ...

Ein Projekt von:



Mit freundlicher Unterstützung:

